

LA ALIMENTACION EN HEMODIALISIS.

María Bonell, Carmen Civit, Pilar Estruga, Laura Osorio, Raquel Rivert, Silvia Termens.
Hospital de Terrasa. Unidad de Hemodiálisis. Barcelona.

Póster

La educación sanitaria es una actividad a través de la cual el profesional de enfermería cubre una necesidad del paciente que atiende. En nuestro caso, nos hemos planteado cubrir la de nutrición, ya que, a los pacientes en programa de hemodiálisis les es imprescindible el seguimiento de un régimen dietético adecuado, como parte del tratamiento de la enfermedad, a fin de mantener y proporcionar un óptimo estado nutricional.

Con el presente estudio hemos creído oportuno mostrar, de forma gráfica (en formato póster), todos los grupos de alimentos, clasificándolos en columnas de mayor a menor riesgo para su salud.

Los alimentos han sido fotografiados y agrupados en:

Alimentos prohibidos (color rojo).

Alimentos desaconsejados (color naranja).

Alimentos permitidos (color verde).

A cada grupo de alimentos hemos añadido un comentario directo y práctico con el que el enfermo obtendrá una mayor información sobre su alimentación.

Nuestro objetivo es que el enfermo sea capaz de distinguir aquellos alimentos que le son más perjudiciales, y así poder evitar riesgos que puedan derivar en complicaciones para su estado óptimo de salud.

No teniendo aún resultados definitivos, podemos afirmar que tanto la realización como la puesta en marcha de nuestro proyecto, han tenido una aceptación positiva por parte de los enfermos de nuestra unidad, en los cuales hemos observado una actitud favorable en cuanto a su motivación.

Quedando pendiente realizar el seguimiento y evaluación de los resultados, nos inclinamos hacia una valoración positiva de nuestro trabajo.